

Nombre del paciente:

Cita posoperatoria:



**Instrucciones posoperatorias del
Dr. Adam Jester ORIF de la parte distal del radio.**

Instrucciones posoperatorias:

- NO** levantar o cargar nada con el brazo operado.
- Eleve el brazo (los dedos apuntando hacia el techo) y aplique hielo (sobre la férula) al menos 4 veces al día.
- NO** retire la férula. Mantenga el vendaje limpio y seco.
- Este va a ser retirado en la oficina en su próxima visita.

Ejercicios en casa:

- Comience los ejercicios de rango de movimiento de los dedos el día después de la cirugía. Llevar a cabo ejercicios tantas veces como le sea posible. Consulte el reverso del documento para ver ejemplos.

Protocolo de control del dolor:

- Los medicamentos, si se indican, se enviarán electrónicamente a su farmacia. Los medicamentos narcóticos deben usarse según sea necesario, como se le indique.
- Recomendamos alternar Ibuprofen de 600mg, de venta libre cuando el dolor no es tan intenso, siempre y cuando sea médicamente capaz de tomar este medicamento.

Para cualquier pregunta o inquietud llame al: (813) 684-2663

Ejercicios de rango de movimiento de los dedos:

** El Dr. Jester espera que usted sea capaz de hacer un puño completo y extender completamente los dedos en su cita posoperatoria**

