

Nombre del paciente:

Cita posoperatoria:



Instrucciones posoperatorias del Dr. Adam Jester Meseta Tibial ORIF

Instrucciones posoperatorias:

- NO PONGA PESO** en su pierna operada. Usar muletas, andador, o una silla de ruedas para el transporte.
- Elevar y poner hielo (sobre el vendaje suave) al menos 4 veces al día.
- NO** retire el vendaje. Mantenga el vendaje limpio y seco. Va a ser retirado en la oficina en su próxima visita.

Ejercicios en casa:

- Comience ejercicios de rango de movimiento de la rodilla (flexión y extensión) el día después de cirugía. Realice ejercicios al menos 3 veces al día. Vea el reverso del papel para instrucciones.

Protocolo de control del dolor

- Los medicamentos, si se indica, se enviarán electrónicamente a su farmacia. en archivo. Los medicamentos narcóticos deben usarse según sea necesario, como le indique el doctor.
- Recomendamos alternar Ibuprofen de 600mg de venta libre cuando el dolor no es tan intenso siempre y cuando sea médicamente capaz de tomar el medicamento.

Prevención de TVP (Trombosis venosa profunda o coágulo de sangre):

- Comience a usar Aspirina 81 mg dos veces al día. Este medicamento se enviará a su farmacia. También está disponible sin receta.

Para cualquier pregunta o inquietud llame al: (813) 684-2663

Ejercicios de rango de movimiento de la rodilla sentado:

****Dr. Jester espera al menos 0-90 grados para la cita posoperatoria****

90 grados

0 grados

